

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:15	Little Dragons (3-5 Jährige)	Little Dragons (3-5 Jährige)	Little Dragons (3-5 Jährige)	Little Dragons (3-5 Jährige)	Little Dragons (3-5 Jährige)
16:00	Samurai Kids 1 (gelb - orange) Kata	Samurai Kids 1 (weiß - orange)	Samurai Kids 1 (weiß - orange)	Samurai Kids 1 (weiß - orange) Prüfungsprogramm	Samurai Kids 1 (weiß - orange)
17:00	Samurai Kids 2 (ab grün) Kata	Samurai Kids 1+ (ab orange) -auf Einladung-	Samurai Kids 2	Samurai Kids 2 Prüfungsprogramm	Samurai Kids 1+ Kata Bunkai (ab orange) -auf Einladung-
18:00	Juniors Kata	Samurai Kids 2	BBC -auf Einladung- (1./2. kyu, turtle)	BBC -auf Einladung- (Ninja & Samurai)	Samurai Kids 2 Kata Bunkai
18:45	Kata Spezial (Ab 13 Jahren mit dem braunen Gürtel und höher)	Juniors	Juniors	großer BBC -auf Einladung- (Shogun & Dan)	Kickboxen
19:30	T T	Erwachsene	Kickboxen	Erwachsene	

Kata sind besondere Angriffs-und Verteidigungselemente.

Kata Bunkai zeigt, wie die Bewegungen aus einer Kata im echten Kampf benutzt werden können.