

Unterrichtsplan Karateschule Gina Rauh-Förster (Stand September 2011)

Montag <u>BOTHFELD/ LIST</u>	Dienstag <u>LINDEN</u>	Mittwoch <u>BOTHFELD/ LIST</u>	Donnerstag <u>LINDEN</u>	Donnerstag <u>BOTHFELD/LIST</u>	Freitag <u>BOTHFELD/ LIST</u>	Samstag <u>BOTHFELD/LIST</u>
		15.00-15.45 Little Dragon Club 3 – 5 Jahre			15.00-15.45 Little Dragon Club 3 -5 Jahre	11.00-12.00 <u>Fight Club *</u> bis 11 Jahre
15.30-16.30 Weiß u. Weiß/Gelb Anfänger ab 5J.	16.00-17.00 Weiß u. Weiß/Gelb Anfänger ab 5 J.	16.00-17.00 Weiß-Gelb	16.00-17.00 Weiß-Orange	15.30-16.30 Weiß-Grün	16.00-17.00 Weiß-Gelb	12.00-13.00 <u>Fight Club *</u> ab 12 Jahre
16.30-17.30 Gelb-Blau	17.00-18.00 Gelb-Blau	17.00-18.00 Orange-Blau	17.00-18.15 Grün-Violett	16.30-17.30 <u>Black Belt Club*</u> ab Grün	17.00-18.00 Orange-Blau	13.00-14.00 <u>Special Weapon Club*</u> (in Planung)
18.00-19.00 Violett - Schwarz	18.00-19.00 Violett - Schwarz	18.00-19.00 Violett-Schwarz bis 11 Jahre	18.15-19.15 Braun- Schwarz	18.00-19.00 <u>Prüfungs- und Meisterschaftsvorberei- tung*</u> Violett-Schwarz	18.00-19.30 Violett-Schwarz	
		19.00-20.00 Braun-Schwarz ab 12 Jahre				

STANDORT I: BOTHFELD/LIST Am Listholze 82 STANDORT II: LINDEN/FAUSTGELÄNE Zur Bettfedernfabrik 1

**** Spezialangebote (gelten nicht für Basismitgliedschaften) Bei Interesse bitte anrufen! Info's 0511/1611211**